

KOOLIEINE MENÜÜ 12-16.01

ESMASPÄEV	
Ühepajatoit kanaga	220g
Toorsalat	100g
Leivavalik	40g
Keefir R2,5%	150g
TEISIPÄEV	
Riisi-hakklihahautis	200g
Toorsalat	100g
Leivavalik	40g
KOLMAPÄEV	
Kanakaste	80g
Tatar	140g
Toorsalat	100g
Leivavalik	40g
NELJAPÄEV	
Köögiviljakaste	80g
Lisand	140g
Toorsalat	100g
Leivavalik	40g
REEDE	
Aedvilja-riisisupp	220g
Kaerahelbe-jogurti smuuti marjadega	200g
Leivavalik	40g