

Koolilõuna menüü 08-12.09

OÜ Orfeum

Esmaspäev 08.09	Põhikool III	Gümnaasium
Juustune hakklihakaste (hakkliha, piim , mugulsibul, nisujahu , sulatatud juust , ma)	100g	110g
Kanapada (kana, porgand, kaalikas, sibul, nisujahu , kohvikoor , brokkoli, uba)	140g	150g
Pasta , tatar, riis, riis köögiviljadega	180g	200g
Porgand, hernes, salatikaste, seemned	75g	75g
Värskekapsa-ananassisalad	75g	75g
Leivavalik	60g	60g
Vesi marjadega, vesi	200g	250g
Õunaamps	120g	150g
Ühepajatoit ubadega (kartul, kapsas, porgand, kaalikas, oad, ma)	320g	340g

Teisipäev 09.09	Põhikool III	Gümnaasium
Kana- köögiviljasupp riisnuudlitega (kartul, kanaliha, porgand, brokoli, paprika, riisnuudlid, sibul, rapsiõli, sool)	320g	340g
Köögiviljapüreesupp juustuga (köögiviljad, sulatatud juust , ma)	320g	340g
Köögiviljasupp sealihaga (kartul, sealiha, köögiviljad, sibul, porru, ma)	320g	340g
Kama- mannavahat piimaga (piim R2,5%, õunamahl vesi jõhvikad, manna (nisu) , suhkur rukkikamajahu)	130g/120g	140g/140g
Leivavalik	60g	60g
Pirniamps, kaalikaamps	120g	150g
Köögivilja-kikerhernesupp (kapsas, kartul, porgand, paprika, kikerhersed)	330g	350g

Kolmapäev 10.09	Põhikool III	Gümnaasium
Köögiviljahautis hakklihaga (kapsas, kaalikas, porgand, hakkliha, ma)	135g	140g
Kalkuni-köögiviljahautis hapukoorega (kalkuniliha, porgand, sibul, oad, ma hapukoor R20%)	120g	130g
Kartul, riis, tatar, odrakruubipuder	180g	200g
Hiinakapsas, kapsas, seemned, salatikaste	75g	75g
Porgandi- paprikasalad	75g	75g
Leivavalik	60g	60g
PRIA piimatoode (keefir R2,5%), piim , vesi	200g	250g
Hautatud köögiviljad läätsedega (köögiviljad, läätsed, rapsiõli ,ma)	120g	130g

Neljapäev 11.09	Põhikool III	Gümnaasium
Koorene kalasupp (kartul, porgand, kala, porru, rapsiõli, koor R10% , ma)	330g	350g
Peedisupp kanaga (kana, kartul, peet, kapsas, porgand, sibul, ma), hapukoor R20%	330g/10g	360g/15g
Talupojasupp hakklihaga (kartul, odrakruubid , porgand, kaalikas, sibul, hakkliha , rapsiõli, ma)	300g	320g
Õunavorm kaerahelvestega (õun, nisujahu , kaneel, kaerahelbed, taimne rasv), piim R2,5%	130g	140g
Leivavalik	60g	60g
Porgandiamps	120g	150g
Läätsesupp porgandi ja sibulaga (kartul, porgand, läätsed, mugulsibul, küüslauk, rapsiõli, till, sool)	330g	350g

Reede 12.09	Põhikool III	Gümnaasium
Paneeritud kala (kala, rapsiõli, nisujahu , ma)	70g	70g
Jogurti-kurgikaste (maitsestatud jogurt , kurk, ma)	60g	70g
Koorekaste (koor R10% , nisujahu , rapsiõli, ma)	60g	70g
Kartul, riis, tatar, riis köögiviljadega	180g	200g
Porgand, peet, seemned, salatikaste	75g	75g
Kapsasalad marjadega	75g	75g
Leivavalik	60g	60g
PRIA piimatoode (keefir R2,5%), vesi sidruniga	200g	250g
Apelsiniamps	120g	150g
Tomatine läätsehautis (tomat, läätsed, rapsiõli ,ma)	120g	130g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .
PRIA piimatooted 1-9 klassile