

Koolilõuna menüü 26-30.05

OÜ Orfeum

Valima peab ühe põhitoidu (kala, liha või taimetoit) ja ühe supi valikutest .

Esmaspäev 26.05	Põhikool III	Gümnaasium
Hakklihakaste ürtidega (seguhakkliha, ürdid, koor 20%, nisujahu , sibul, ma)	110g	120g
Ahjuroog, kana, köögiviljade ja bataadiga (kana, bataat, brokoli, lillkapsas, seller, köömned, till, rapsiõli)	120g	130g
Pasta, tatar, riis köögiviljadega, riis	180g	200g
Kapsa-porgandisalat	75g	75g
Punane kapsas, seller, salatikaste, seemned	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
PRIA piimatoode (<i>keefir R2,5%,</i>), vesi marjadega, <i>piim R2,5%</i>	200g	250g
Köögiviljahautis seentega (kapsas, seemned, sibul, köögiviljad, rapsiõli)	120g	130g

Teisipäev 27.05	Põhikool III	Gümnaasium
Talupojasupp kanaga (kartul, odrakruubid , porgand, kaalikas, sibul, hakkliha, rapsiõli, ma)	300g	320g
Hakklihasupp (kartul, porgand, hakkliha, köögivilj, rapsiõli, ma)	300g	320g
Rikkalik köögiviljasupp veiselihaga (kartul, kaalikas, porgand, porru, kapsas, sibul, rapsiõli, veiseliha, ma)	330g	360g
Riisivaht (riis, piim R2,5% , suhkur, vahukoore R35%), marjad	180g/25g	180g/25g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
Õunaamps	120g	150g
Köögiviljapüreesupp (porgand, rapsiõli, sibul, hernes, kartul, ma)	330g	350g

Kolmapäev 28.05	Põhikool III	Gümnaasium
Lihapallid koorekastmes (liha (kana, sea), nisujahu, piim, koor R10%, nisujahu , rapsiõli, ma)	70g/60g	70g/60g
Tomatine sealihapada (kapsas, porgand, kaalikas, tomat, sealiha, ma)	120g	150g
Kartul, riis, tatar, odrakruubipuder	180g	200g
Värskekapsasalat kurgiga	75g	75g
Porgand, hiinakapsas, seemned, salatikaste	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
PRIA piimatoode (<i>piim R2,5 %</i>), vesi sidruniga	200g	250g
Pirniamps	120g	150g
Köögiviljapada kikerhernestega (köögiviljad, kikerherned, ma, rapsiõli)	140g	160g

Neljapäev 29.05	Põhikool III	Gümnaasium
Köögiviljaragu seahakkliha (kapsas, porgand, kaalikas, hakkliha, hernes, sibul, ma)	140g	150g
Kanakarri kana, koor, piim, paprika , sibul, nisujahu , karri, rapsiõli, ma)	120g	130g
Riis, odrakruubipuder , tatar, kartul	180g	200g
Peedi-hapukapsasalat	75g	75g
Redis, porgand, seemned, salatikaste	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
Vesi sidruniga	200g	200g
Greibiams	120g	150g
Köögiviljabolognese läätsedega (köögiviljad, läätsed, tomatipasta, rapsiõli, ma)	100g	110g

Reede 30.05	Põhikool III	Gümnaasium
Kala- köögiviljaahjuroog (kala, tomat, porgand, sibul, paprika, ma)	140g	150g
Hakkliha- tomatikaste seentega (hakkliha, seemned, sibul, tomatikonserv, nisujahu, koor R10% , ma)	120g	130g
Kartul, riis, tatar, hirss	180g	200g
Rukola, porgand, seemned, salatikaste	75g	75g
Köögiviljasalat	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
PRIA piimatoode (<i>maitsestatata jogurt R2,5%</i>), vesi	200g	250g
Köögiviljakarri ubadega (porgand, köögiviljad, sibul, oad, rapsiõli, koor)	120g	130g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .