

Koolilõuna menüü 05-09.05

OÜ Orfeum

Valima peab ühe põhitoidu (liha või taimetoit) ja ühe supi valikutest .

Esmaspäev 05.05	Põhikool III	Gümnaasium
Kurzeme strooganov (sealiha, hapukoor , sibul, nisujahu , kons.kurk , ma, rapsiõli)	100g	110g
Kanapada (kana, porgand, kaalikas, sibul, nisujahu , kohvikoor , brokkoli, uba)	140g	150g
Pasta, tatar, riis, riis köögiviljadega	180g	200g
Porgand, hernes, salatikaste, seemned	75g	75g
Värskekapsa-kurgisalat	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
Vesi marjadega, vesi	200g	250g
Õunaamps	120g	150g
Ühepajatoit ubadega (kartul, kapsas, porgand, kaalikas, oad, ma)	320g	340g

Teisipäev 06.05	Põhikool III	Gümnaasium
Minestrone supp kanaga (pasta , porgand, oad, paprika, tomat, kana, porru, sibul, ma)	320g	340g
Aedviljasupp hakklihaga (kartul, kapsas, porgand, hakkliha, sibul, rapsiõli, ma)	340g	350g
Kuldne kalasupp (kartul, tomat, porgand, rapsiõli, sibul, porru, kala)	320g	350g
Kohupiimavorm (kohupiim, manna, suhkur, taimeõli, muna, hapukoor) kisselliga (mahl, tärklis, suhkur)	110g/130g	120g/130g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
Pirniamps, kaalikaamps	120g	150g
Köögivilja-kikerhernesupp (kapsas, kartul, porgand, paprika, kikerhersed)	330g	350g

Kolmapäev 07.05	Põhikool III	Gümnaasium
Hakklihakaste paprikaga (hapukoor , seguhakkliha, paprika, nisujahu , sibul, rapsiõli, ma)	120g	130g
Kalkuni-köögiviljahautis hapukoorega (kalkuniliha, porgand, sibul, oad, ma hapukoor R20%)	120g	130g
Kartul, riis, tatar, odrakruubipuder	180g	200g
Hiinakapsas, kapsas, seemned, salatikaste	75g	75g
Porgandi- paprikasalat	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
PRIA piimatoode (keefir R2,5%), piim , vesi	200g	250g
Hautatud köögiviljad ubadega (köögiviljad, oad, rapsiõli ,ma)	120g	130g

Neljapäev 08.05	Põhikool III	Gümnaasium
Paneeritud kala (kala, rapsiõli, nisujahu , ma)	70g	70g
Jogurti-kurgikaste(maitsestatat jogurt , kurk, ma)	60g	70g
Koorekaste (koor R10% , nisujahu , rapsiõli, ma)	60g	70g
Kartul, riis, tatar, riis köögiviljadega	180g	200g
Porgand, peet, seemned, salatikaste	75g	75g
Kapsasalat marjadega	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
PRIA piimatoode (maitsestatata jogurt R2,5%), vesi sidruniga	200g	250g
Köögiviljahautis kikerhernestega (köögiviljad, kikerhersed, rapsiõli ,ma)	140g	160g

Reede 09.05	Põhikool III	Gümnaasium
Külasupp hakklihaga(kartul, odrakruup , porgand, kaalikas, sibul, hakkliha, rapsiõli, ma), hapukoor R20%	320g/15g	340g/20g
Guljašš-supp sealihaga (kartul, sibul, paprika, porgand, porru, tomat, sealiha, ma), hapukoor R20%	320g/15g	350g/20g
Köögiviljapüreesupp kanaga	320g	340g
Õunakissell (õun, kartulijahu, suhkur) vahukoorega	220g/25g	240g/25g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
Greibiamps	120g	150g
Tomatine läätsesupp (kartul, läätsed, porgand, sibul, tomat, ma)	330g	350g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .
PRIA piimatooted 1-9 klassile