

Koolilõuna menüü 05-09.05

OÜ Orfeum

Valima peab ühe põhitoidu (liha või taimetoit) ja ühe supi valikutest .

Esmaspäev 05.05	Põhikool I	Põhikool II
Kurzeme strooganov (sealiha, hapukoor , sibul, nisujahu , kons.kurk , ma, rapsiõli)	80g	90g
Kanapada (kana, porgand, kaalikas, sibul, nisujahu , kohvikoor , brokkoli, uba)	100g	110g
Pasta, tatar, riis, riis köögiviljadega	160g	170g
Porgand*, hernes, salatikaste, seemned	50g	60g
Värskekapsa-kurgisalat	50g	60g
Leivavalik	50g	50g
Vesi marjadega, vesi	200g	200g
Õunaamps*	80g	100g
Ühepajatoit ubadega (kartul, kapsas, porgand, kaalikas, oad, ma)	280g	300g

Teisipäev 06.05	Põhikool I	Põhikool II
Minestrone supp kanaga (pasta , porgand, oad, paprika, tomat, kana, porru, sibul, ma)	280g	300g
Aedviljasupp hakklihaga (kartul, kapsas, porgand, hakkliha, sibul, rapsiõli, ma)	280g	300g
Kuldne kalasupp (kartul, tomat, porgand, rapsiõli, sibul, porru, kala)	280g	310g
Kohupiimavorm (kohupiim, manna, suhkur, taimeõli, muna, hapukoor) kisselliga (mahl, tärklis, suhkur)	90g/100g	100g/120g
Leivavalik	50g	50g
Pirniamps*, kaalikaamps*	80g	100g
Köögivilja-kikerhernesupp (kapsas, kartul, porgand, paprika, kikerhersed)	300g	310g

Kolmapäev 07.05	Põhikool I	Põhikool II
Hakklihakaste paprikaga (hapukoor , seguhakkliha, paprika, nisujahu , sibul, rapsiõli, ma)	100g	110g
Kalkuni-köögiviljahautis hapukoorega (kalkuniliha, porgand, sibul, oad, ma hapukoor R20%)	100g	110g
Kartul, riis, tatar, odrakruubipuder	160g	170g
Hiinakapsas*, kapsas*, seemned, salatikaste	50g	60g
Porgandi- paprikasalat	50g	60g
Leivavalik	50g	50g
PRIA piimatood (keefir R2,5%), piim , vesi	200g	200g
Hautatud köögiviljad ubadega (köögiviljad, oad, rapsiõli ,ma)	100g	110g

Neljapäev 08.05	Põhikool I	Põhikool II
Paneeritud kala (kala, rapsiõli, nisujahu , ma)	60g	60g
Jogurti-kurgikaste(maitsestatud jogurt , kurk, ma)	50g	60g
Koorekaste (koor R10% , nisujahu , rapsiõli, ma)	50g	60g
Kartul, riis, tatar, riis köögiviljadega	160g	170g
Porgand*, peet*, seemned, salatikaste	50g	60g
Kapsasalat marjadega	50g	60g
Leivavalik	50g	50g
PRIA piimatood (maitsestatud jogurt R2,5%), vesi sidruniga	200g	200g
Köögiviljahautis kikerhernestega (köögiviljad, kikerhersed, rapsiõli ,ma)	120g	130g

Reede 09.05	Põhikool I	Põhikool II
Külasupp hakklihaga(kartul, odrakruup , porgand, kaalikas, sibul, hakkliha, rapsiõli, ma), hapukoor R20%	280g/5g	300g/5g
Guljašš-supp sealihaga (kartul, sibul, paprika, porgand, porru, tomat, sealiha, ma), hapukoor R20%	270g/10g	290g/15g
Köögiviljapüreesupp kanaga	280g	300g
Õunakissell (õun, kartulijahu, suhkur) vahukoorega	180g/20g	200g/20g
Leivavalik	50g	50g
Greibiamps	80g	100g
Tomatine läätsesupp (kartul, läätsed, porgand, sibul, tomat, ma)	300g	310g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .

*PRIA KOOLIKAVA TOETUSKAVA RAAMES JAGATAVAD PUU – JA KÖÖGIVILJAD 1-6 KLASSILE

PRIA piimatooted 1-9 klassile