

Koolilõuna menüü 28.04-02.05

OÜ Orfeum

Valima peab ühe põhitoidu (kala, liha või taimetoit) ja ühe supi valikutest .

Esmaspäev 28.04	Põhikool I	Põhikool II
Guljašš hakklihaga (hakkliha, koor,nisujahu ,tomatipasta,sibul,rapsiõli,ma)	80g	90g
Ahjukala paprika ja spinatiga koorekastmes (kala, hapukoor R20% ,sibul,paprika,spinat, nisujahu ,ma,rapsiõli)	100g	110g
Pasta, tatar, riis, riis köögiviljadega	160g	170g
Porgand*, hernes,seller* salatikaste, seemned	50g	60g
Värskekapsa-ananassisalad	50g	60g
Leivavalik	50g	50g
Mahlajook	200g	200g
Kapsahautis läätsedega (kapsas,läätsed,sibul,rapsiõli,ma)	100g	110g

Teisipäev 29.04	Põhikool I	Põhikool II
Peedisupp kanaga (kana,kartul,peet,kapsas,porgand,sibul,ma), hapukoor R20%	280g/5g	300g/10g
Hartšoo veiseliha (riis,veiseliha,sibul,tomatipasta,rapsiõli, ma)	280g	290g
Kala-pastasupp (kala, pasta , kartul, porgand, ma)	280g	300g
Panna cotta marjapüreega (Piim R2,5% , vahukoor R35% ,suhkur,maisitärklis,želatiin,marjad)	110g/20g	120g/20g
Leivavalik	50g	50g
Pirniamps*	80g	100g
Köögiviljapüreesupp (porgand,rapsiõli,sibul,hernes,kartul,ma)	300g	310g

Kolmapäev 30.04	Põhikool I	Põhikool II
Sealiha-köögiviljakaste (seakliha,köögiviljad, koor ,sibul, nisujahu ,ma)	100g	110g
Kana-köögiviljahautis (kana,porgand,kapsas,uba,ma)	100g	110g
Kartulipüree (kartul, piim), riis, tatar, hirss	160g	170g
Peet*,porgand*, idud, seemned, salatikaste	50g	60g
Kaalikasalat	50g	60g
Leivavalik	50g	50g
PRIA piimatoode (piim R2,5%), vesi marjadega	200g	200g
Meloniamps	80g	100g
Köögiviljabolognese läätsedega(köögiviljad,läätsed,tomatipasta,rapsiõli ,ma)	80g	90g

Reede 02.05	Põhikool I	Põhikool II
Kana köögivilja- juustukastmes (kana, köögiviljad, sulatatud juust , või,nisujahu,piim ,till, ma)	100g	110g
Chilli con carne (seguhakkliha, sibul, tomat, uba)	100g	110g
Riis, tatar, odrakruubipuder , kartul	160g	170g
Porgandisalat	50g	60g
Hiinakapsas*,redis*, till, seemned, salatikaste	50g	60g
Leivavalik	50g	50g
PRIA piimatoode (keefir R2,5%), vesi sidruniga	200g	200g
Õunaamps*	80g	100g
Köögiviljapada hernestega (köögiviljad,herned,ma, rapsiõli)	120g	130g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .

*PRIA KOOLIKAVA TOETUSKAVA RAAMES JAGATAVAD PUU – JA KÖÖGIVILJAD 1-6 KLASSILE

PRIA PIIMATOOTED 1-9 KLASSILE