

Koolilõuna menüü 21-25.04

OÜ Orfeum

Valima peab ühe põhitoidu (kala, liha või taimetoit) ja ühe supi valikutest .

Esmaspäev 21.04

	Põhikool III	Gümnaasium
Hakkliha-köögiviljakaste (hakkliha,porgand, hapukoor ,sibul, nisujahu ,ma)	120g	130g
Kana magushapuskastmes (kana kintsuliha,ananass,paprika,sibul, nisujahu ,porgand,tomatipasta,rapsiõli)	140g	150g
Pasta, tatar, riis, riis köögiviljadega	180g	200g
Porgand, redis, salatikaste, seemned	75g	75g
Värsketomatsalat tilliga	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
Vesi marjadega	200g	250g
Köögiviljabolognese ubadega (köögiviljad,oad,tomatipasta,rapsiõli ,ma)	100g	110g

Teisipäev 22.04

	Põhikool III	Gümnaasium
Hernesupp sealihaga (hernes, odrakuup ,suitsusealiha,sibul,porgand,ma)	300g	330g
Kala-riisipupp (kartul,riis,porgand,sibul,kala,rapsiõli, ma)	250g	270g
Köögiviljapüreesupp kanaga (köögiviljad,kana,ma)	340g	360g
Kamavaht marjadega (<i>kohupiim</i> , vahukoor , kamajahu ,suhkur, marjad)	210g	240g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
Õunaamps	120g	150g
Köögivilja-kikerhernesupp (kapsas,kartul,porgand,paprika,kikerhersed)	330g	350g

Kolmapäev 23.04

	Põhikool III	Gümnaasium
Hautatud sealiha köögiviljadega koorekastmes (sealiha,porgand,paprika, lillkapsas, koor ,sibul,rapsiõli, till,ma)	110g	120g
Heeringa-kodujuustukaste (heeringas, kodujuust , hapukoor ,ma)	100g	110g
Tatar, riis, kartul , odrakruubipuder	180g	200g
Värsketomatsalat, porgand, seemned, salatikaste	75g	75g
Peedi-õunasalat	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
PRIA piimatoodet (keefir R2,5%) ,vesi sidruniga	200g	250g
Pirniamps	120g	150g
Odrakruubipuder seente ja sibulaga (<i>odrakruubid</i> , sibul, šampinjon,rapsiõli)	300g	320g

Neljapäev 24.04

	Põhikool III	Gümnaasium
Värsketomatsalat-hakklihahautis (kapsas, seguhakkliha,ma)	120g	130g
Strooganov kalkuniliha (kalkuniliha, koor R20% ,sibul,rapsiõli, nisujahu)	120g	130g
Riis, tatar, kartul, hirss	180g	200g
Hapukapsas, porgand, seemned, salatikaste	75g	75g
Hiinakapsa- tomatiasalat	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
Kamajook (<i>keefir</i> , kamajahu , suhkur), vesi sidruniga, PRIA piimatoodet (<i>piim R 2,5%</i>)	200g	250g
Ühepajatoit ubadega (kartul, kapsas, porgand, kaalikas, oad, ma)	320g	340g

Reede 25.04

	Põhikool III	Gümnaasium
Kartuli-klimbisupp kanaga(kartul,porgand,sibul,kana, muna , nisujahu ,rapsiõli) , hapukoor R20%	330g/15g	350g/20g
Hapukapsasupp sealihaga (kapsas,porgand, odrakruubid ,sibul,sealiha,ma) hapukoor R20%	320g/20g	340g/20g
Aedviljasupp kanaga (kartul,kapsas,porgand,hernes,kana, sibul,rapsiõli, ma)	320g	350g
Mannavaht (manna ,mahl,suhkur) piimaga	150g/130g	150g/140g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
Apelsini-amps	120	150g
Köögiviljapüreesupp (kartul, köögiviljad, hernes,ma)	320g	340g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .

PRIA piimatooted 1-9 klassile