

Koolilõuna menüü 03-07.03

OÜ Orfeum

Valima peab ühe põhitoidu (kala, liha või taimetoit) ja ühe supi valikutest .

Esmaspäev 03.03	Põhikool III	Gümnaasium
Guljašš hakklihaga (hakkliha, koor , nisujahu , tomatipasta, sibul, rapsiõli, ma)	120g	130g
Ahjukala paprika ja spinatiga koorekastmes (kala, hapukoor R20% , sibul, paprika, spinat, nisujahu , ma, rapsiõli)	120g	130g
Pasta, tatar, riis, riis köögiviljadega	180g	200g
Porgand, hernes, salatikaste, seemned	75g	75g
Värskekapsa-ananassisalat	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
Mahlajook	200g	250g
Kapsahautis läätsedega (kapsas, läätsed, sibul, rapsiõli, ma)	120g	130g

Teisipäev 04.03 VASTLAPÄEV	Põhikool III	Gümnaasium
Hernesupp sealihaga (hernes, odrakruup , suitsusealiha, sibul, porgand, ma)	300g	330g
Kana-riisipupp (kana, riis, köögiviljad, rapsiõli, ma)	320g	340g
Vastlakukkel	1tk	1tk
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
PRIA piimatoode (<i>piim R2,5%</i>), tee	200g	-250g
Õunaamps	120g	150g
Hernesupp lihata (hernes, odrakruup , sibul, porgand, ma)	340g	360g

Kolmapäev 05.03	Põhikool III	Gümnaasium
Värskekapsa-hakklihahautis (kapsas, seguhakkliha, ma)	120g	130g
Kana köögivilja- juustukastmes (kana, köögiviljad, sulatatud juust , või , nisujahu , piim , till, ma)	120g	125g
Kartulipüree (kartul, piim), riis, tatar, hirss	180g	200g
Hiinakapsas, redis, seemned, salatikaste	75g	75g
Kaalikasalat	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
PRIA piimatoode (<i>maitsestamata jogurt R2,5%</i>), vesi sidruniga	200g	-/250g
Meloniamps	120g	150g
Köögiviljabolognese läätsedega (köögiviljad, läätsed, tomatipasta, rapsiõli, ma)	100g	110g

Neljapäev 06.03	Põhikool III	Gümnaasium
Chilli con carne (seguhakkliha, sibul, tomat, uba)	120g	130g
Hautatud sealiha köögiviljadega koorekastmes (sealiha, porgand, paprika, lillkapsas, koor , sibul, rapsiõli, till, ma)	110g	120g
Riis, tatar, odrakruubipuder , kartul	180g	200g
Porgandi- paprikasalat	75g	75g
Kapsas, redis, seemned, salatikaste	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
PRIA piimatoode (<i>keefir R2,5%</i>), vesi sidruniga	200g	250g
Köögiviljapada hernestega (köögiviljad, hemed, ma, rapsiõli)	140g	160g

Reede 07.03	Põhikool III	Gümnaasium
Borš kanaga (peet, kapsas, porgand, sibul, kanaliha, ma, äädikas), hapukoor R20%	330g/15g	340g/15g
Hartšoo veiselihaga (riis, veiseliha, sibul, tomatipasta, rapsiõli, ma)	320g	340g
Kala-pastasupp (kala, pasta , kartul, porgand, ma)	320g	340g
Panna cotta marjapüreega (piim R2,5% , vahukoor R35% , suhkur, maisitärklis, želatiin, marjad)	130g/30g	140g/30g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
Pirniamps	120g	150g
Borš ubadega (peet, kapsas, porgand, sibul, ma, äädikas)	320g	340g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .

PRIA PIIMATOOTED 1-9 KLASSILE