

Esmaspäev 03.03	Põhikool I	Põhikool II
Guljašš hakklihaga (hakkliha, koor , nisujahu , tomatipasta, sibul, rapsiõli, ma)	80g	90g
Ahjukala paprika ja spinatiga koorekastmes (kala, hapukoor R20% , sibul, paprika, spinat, nisujahu , ma, rapsiõli)	100g	110g
Tatar, riis	160g	170g
Porgand*, hernes, salatikaste, seemned	50g	60g
Värskekapsa-ananassisalat	50g	60g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g
Mahlajook	200g	200g
Kapsahautis läätsedega (kapsas, läätsed, sibul, rapsiõli, ma)	100g	110g

Teisipäev 04.03 VASTLAPÄEV	Põhikool I	Põhikool II
Hernesupp sealihaga (hernes, odrakruup , suitsusealiha, sibul, porgand, ma)	250g	270g
Vastlakukkel	1tk	1tk
<i>Leivavalik</i>	50g	50g
PRIA piimatoode (<i>piim R2,5%</i>)	200g	200g
Õunaamps*	80g	100g
Hernesupp lihata (hernes, odrakruup , sibul, porgand, ma)	300g	320g

Kolmapäev 05.03	Põhikool I	Põhikool II
Värskekapsa-hakklihahautis (kapsas, seguhakkliha, ma)	100g	110g
Kartul, riis	160g	170g
Hiinakapsas*, redis*, seemned, salatikaste	50g	60g
Kaalikasalat	50g	60g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g
PRIA piimatoode (<i>maitsestatamata jogurt R2,5%</i>), vesi sidruniga	200g	200g
Meloniamps	80g	100g
Köögiviljabolognese läätsedega (köögiviljad, läätsed, tomatipasta, rapsiõli, ma)	80g	90g

Neljapäev 06.03	Põhikool I	Põhikool II
Hautatud sealiha köögiviljadega koorekastmes (sealiha, porgand, paprika, lillkapsas, koor , sibul, rapsiõli, till, ma)	90g	100g
Pasta, tatar	160g	170g
Porgandi- paprikasalat	50g	60g
Kapsas*, redis*, seemned, salatikaste	50g	60g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g
PRIA piimatoode (<i>keefir R2,5%</i>), vesi sidruniga	200g	200g
Köögiviljapada hernestega (köögiviljad, hernes, ma, rapsiõli)	120g	130g

Reede 07.03	Põhikool I	Põhikool II
Pilaff hakklihaga (riis, seguhakkliha, sibul, porgand, rapsiõli, ma)	250g	270g
Värske kapsas*, porgand, hapukapsas	50g	60g
Peedisalat, seemned, salatikaste	50g	60g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g
Vesi marjadega		
Pirniamps*	80g	100g
Pilaff kikerhernestega (riis, porgand, tomatipasta, kikerhernes, sibul, ma)	220g	240g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest.

*PRIA KOOLIKAVA TOETUSKAVA RAAMES JAGATAVAD PUU – JA KÖÖGIVILJAD 1-6 KLASSILE
PRIA PIIMATOOTED 1-9 KLASSILE