

Koolilõuna menüü 16-20.12

OÜ Orfeum

Esmaspäev 16.12	Põhikool III	Gümnaasium
Juustune hakklihakaste (hakkliha, piim, mugulsibul, nisujahu, sulatatud juust, ma)	100g	110g
Kana- tomatikastmes (kana, tomat, nisujahu, sibul, porgand, juurseller, rapsiõli, ma)	110	120g
Pasta, riis, tatar, riis köögiviljadega	180g	200g
Porgandi- kapsasalat	75g	75g
Redis, hernes, salatikaste, seemned	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
PRIA piimatoode (maitsestatamata jogurt R2,5%), vesi	200g	200g
Köögiviljahautis ubadega	120g	130g

Teisipäev 17.12	Põhikool III	Gümnaasium
Kõrvitsapüreesupp (kartul, kõrvits, köögiviljad, porru, kohvikoor R10% , ma)	320g	340g
Aedviljasupp kanaga (kartul, kapsas, porgand, hernes, kana, sibul, rapsiõli, ma)	320g	350g
Talupojasupp hakklihaga (kartul, odrakruubid , porgand, kaalikas, sibul, hakkliha, rapsiõli, ma)	300g	320g
Kamavaht, marjad (kohupiim, vahukoor, kamajahu , suhkur, marjad)	210g	240g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
Õunaamps	120g	150g
Köögivilja-kikerhernesupp (köögiviljad, kikerhernes, ma)	330g	350g

Kolmapäev 18.12 JÕULUD	Põhikool III	Gümnaasium
Verivorst (odrakruup , sealiha, sibul, vürtsid, ma)	1tk/1tk	1tk/1tk
Piimakaste (nisujahu, piim , rapsiõli, ma)	60g	50g
Kartul, tatar	180g	200g
Peedi- marineeritud kurgi salat	150g	150g
Porgand, salatikaste, seemned	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
Manadariini-amps	120g	150g
Mahlajook, PRIA piimatoode (piim R2,5%, keefir R2,5%)	200g	250g

Neljapäev 19.12 JÕULUD	Põhikool III	Gümnaasium
Seapraad (sealiha, ma),	1tk	1tk
Koorekaste (koor R10%, nisujahu , rapsiõli, ma)	60g	60g
Ahjukartul, riis	180g	200g
Hautatud hapukapsas, pohlamoos, kõrvits	150g	150g
<i>Leivavalik, piparkook</i>	60g/1tk	60g/1tk
Vesi sidruniga, PRIA piimatoode (piim R2,5%)	200g	200g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest. PRIA piimatooted 1-9 klassile.