

Koolilõuna menüü 16-20.12

OÜ Orfeum

Esmaspäev 16.12	Põhikool I	Põhikool II
Juustune hakklihakaste (hakkliha, piim, mugulsibul, nisujahu, sulatatud juust, ma)	80g	90g
Kana- tomatikastmes (kana, tomat, nisujahu, sibul, porgand, juurseller, rapsiõli, ma)	90g	100g
Pasta, riis, tatar, riis köögiviljadega	160g	170g
Porgandi- kapsasalat	50g	60g
Redis*, hernes, salatikaste, seemned	50g	60g
Leivavalik	50g	50g
PRIA piimatoode (maitsestatamata jogurt R2,5%), vesi	200g	200g
Köögiviljahautis ubadega	100g	110g

Teisipäev 17.12	Põhikool I	Põhikool II
Kõrvitsapüreesupp (kartul, kõrvits, köögiviljad, porru, kohvikoor R10%, ma)	300g	310g
Aedviljasupp kanaga (kartul, kapsas, porgand, hernes, kana, sibul, rapsiõli, ma)	280g	300g
Talupojasupp hakklihaga (kartul, odrakruubid, porgand, kaalikas, sibul, hakkliha, rapsiõli, ma)	260g	280g
Kamavaht, marjad* (kohupiim, vahukoor, kamajahu, suhkur, marjad)	170g	190g
Leivavalik	50g	50g
Õunaamps*	80g	100g
Köögivilja-kikerhernesupp (köögiviljad, kikerhernes, ma)	300g	310g

Kolmapäev 18.12 JÕULUD	Põhikool I	Põhikool II
Verivorst (odrakruup, sealiha, sibul, vürtsid, ma)	1tk	1tk
Piimakaste (nisujahu, piim, rapsiõli, ma)	50g	60g
Kartul, tatar	160g	170g
Peedi- marineeritud kurgi salat	50g	60g
Porgand*, salatikaste, seemned	50g	60g
Leivavalik	50g	50g
Manadariini-amps	80g	100g
Mahlajook, PRIA piimatoode (piim R2,5%, keefir R2,5%)	200g	200g

Neljapäev 19.12 JÕULUD	Põhikool I	Põhikool II
Seapraad (sealiha, ma),	1tk	1tk
Koorekaste (koor R10%, nisujahu, rapsiõli, ma)	50g	60g
Ahjukartul, riis	160g	170g
Hautatud hapukapsas, pohlamoos, kõrvits*	100g	120g
Leivavalik, piparkook	50g/1tk	50g/1tk
Vesi sidruniga, PRIA piimatoode (piim R2,5%)	200g	200g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest.

*PRIA KOOLIKAVA TOETUSKAVA RAAMES JAGATAVAD PUU – JA KÖÖGIVILJAD 1-6.klassile

PRIA piimatooted 1-9 klassile.