

KOOLIEINE MENÜÜ 09-13.12

ESMASPÄEV 09.12	
Riisi-köögiviljaroog	240g
Toorsalat	100g
Leib	40g
Vesi sidruniga	180g
TEISIPÄEV 10.12	
Ühepajatoit hakklihaga	200g
Toorsalat	100g
Leib	40g
Keefir R2,5%	180g
KOLMAPÄEV 11.12	
Hakkliha-riisisupp	220g
Piimakissell	180g
Leib	40g
NELJAPÄEV 12.12	
Guljašš hakklihaga	70g
Lisand	140g
Toorsalat	100g
Sepik , leib	40g
Vesi marjadega	180g
REEDE 13.12	
Kanapada	220g
Toorsalat	100g
Leib	40g
Jook	180g