

Koolilõuna menüü 18-22.11

OÜ Orfeum

Valima peab ühe põhitoidu (liha või taimetoit) ja ühe supi valikutest .

Esmaspäev 18.11	Põhikool III	Gümnaasium
Juustune hakklihakaste (hakkliha, piim ,mugulsibul, nisujahu,sulatatud juust ,ma)	100g	110g
Üleküpsetatud kala (kala,hapukoor R20% , majonees ,rapsiõli,ma)	70g	75g
Jogurti- kurgikaste (maitsestatat jogurt , kurk,maitseroheline, ma)	50g	50g
Riis, tatar, pasta , hautatud köögiviljad	180g	200g
Hiinakapsas ,tomat	75g	75g
Kapsas, porgand, salatikaste, seemned	75g	75g
Leivavalik	60g	60g
Vesi marjadega	200g	250g
Õuna-amps	120g	150g
Köögiviljahautis läätsedega (köögiviljad,läätsed,rapsiõli ,ma)	120g	130g

Teisipäev 19.11	Põhikool III	Gümnaasium
Peedisupp kanaga (kana,kartul,peet,kapsas,porgand,sibul,ma), hapukoor R20%	330g/10g	360g/15g
Värskekapsasupp hakklihaga (kapsas,porgand,kartul,juurseller,sibul,rapsiõli,hakkliha)	300g	320g
Tomatine kanasupp (kana,kartul,paprika,porru,uba,tomat,ma)	320g	360g
Karamellkissell (piim R2,5% , tärklis, suhkur) moosiga	200g/20g	230g/20g
Leivavalik	60g	60g
Pirniamps	120g	120g
Köögivilja-kikerhernesupp (kapsas,kartul,porgand,paprika,kikerhersed)	330g	350g

Kolmapäev 20.11	Põhikool III	Gümnaasium
Mulgikapsad sealihaga (hapukapsas,sealiha,odrakruubid,sibul,ma)	130g	145g
Kana magushapuskastmes (kana kintsuliha,ananass,paprika,sibul, nisujahu ,porgand,tomatipasta,rapsiõli)	140g	150g
Kartul, riis, tatar, riis köögiviljadega	180g	200g
Kapsa-kurgisalat	75g	75g
Peet, porgand, seemned, salatikaste	75g	75g
Leivavalik	60g	60g
PRIA piimatode(keefir R2,5%), piim R2,5% , tee	200g	250g
Köögiviljarisotto (riis, köögiviljad, herved ,ma)	320g	340g

Neljapäev 21.11	Põhikool III	Gümnaasium
Köögiviljasupp sealihaga (pasta,porgand,lillkapsas,kõrvits,paprika,sealiha,porru, sibul, ma)	340g	360g
Guljašš-supp sealihaga (kartul,sibul,paprika,porgand,porru, tomat,sealiha,ma), hapukoor R20%	290g/15g	310g/20g
Köögiviljapüreesupp kanaga (köögiviljad, kana, ma)	340g	360g
Kohupiimavorm (kohupiim,manna,suhkur,taimeõli,muna,hapukoor) kisselliga (mahl, tärklis, suhkur)	110g/130g	120g/130g
Leivavalik	60g	60g
Apelsiniamps	120g	150g
Tomatine läätsesupp (kartul,läätsed,porgand,sibul,tomat,ma)	330g	350g

Reede 22.11	Põhikool III	Gümnaasium
Hautatud kana paprika ja hernega koorekastmes (broileriliha,sibul,hernes,paprika,porgand, nisujahu,koor ,ma)	130g	140g
Köögivilja-hakklihahautis (köögiviljad, hakkliha, sibul, ma)	170g	180g
Sõmer riis, tatar, odrakruubipuder , kartulipüree (kartul, piim , sool)	180g	200g
Hapukapsas, redis,seemned, salatikaste	75g	75g
Kapsa-köögiviljasalat	75g	75g
Leivavalik	60g	60g
PRIA piimatode(keefir R2,5%), vesi sidruniga	200g	250g
Kapsa-läätsehautis (kapsas, köögiviljad, läätsed,ma)	120g	130g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest.

PRIA piimatooted 1-9 klassile