

<b>Esmaspäev 04.11</b>	Põhikool I	Põhikool II
Kurzeme strooganov (sealiha, <b>hapukoor</b> , sibul, <b>nisujahu</b> , <b>kons.kurk</b> , ma, rapsiõli)	80g	90g
Kanapada (kana, porgand, kaalikas, sibul, <b>nisujahu</b> , <b>kohvikoor</b> , brokkoli, uba)	100g	110g
Pasta, tatar, riis, riis köögiviljadega	160g	170g
Porgand*, hernes, salatikaste, seemned	50g	60g
Värskekapsa-ananassisalad	50g	60g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g
Vesi marjadega, vesi	200g	200g
Õunaamps*	80g	100g
Ühepajatoit ubadega (kartul, kapsas, porgand, kaalikas, oad, ma)	280g	300g

<b>Teisipäev 05.11</b>	Põhikool I	Põhikool II
Minestrone supp kanaga ( <b>pasta</b> , porgand, oad, paprika, tomat, kana, porru, sibul, ma)	280g	300g
Hakklihasupp (kartul, porgand, hakkliha, köögivili, rapsiõli, ma)	260g	280g
Sealiha-aedviljasupp (kartul, sealiha, köögiviljad, sibul, porru, ma)	280g	290g
Riisipuder (riis, <b>piim R2,5%</b> , suhkur) kisselliga (mahl, tärklis, suhkur)	100g/100g	120g/120g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g
PRIA piimatoode ( <b>piim R2,5%</b> ), vesi	200g	200g
Pirniamps*, kaalikaamps*	80g	100g
Köögivilja-kikerhernesupp (kapsas, kartul, porgand, paprika, kikerhersed)	300g	310g

<b>Kolmapäev 06.11</b>	Põhikool I	Põhikool II
Ahjukala juustuga (kala, rapsiõli, <b>juust</b> , ma), valge kaste ( <b>nisujahu</b> , <b>või</b> , <b>piim</b> )	50g/50g	50g/50g
Seahakkliha- guljašš porgandiga (seahakkliha, porgand, sibul, <b>hapukoor</b> , tomatipasta, sibul, <b>nisujahu</b> , ma)	90g	100g
Kartul, riis, tatar, <b>odrakruubipuder</b>	160g	170g
Hiinakapsas*, kapsas*, seemned, salatikaste	50g	60g
Porgandi- paprikasalad	50g	60g
<i>Leivavalik</i>	40g	50g
PRIA piimatoode ( <b>maitsestatamata jogurt R2,5%</b> ), tee, vesi	200g	200g
Hautatud köögiviljad läätsedega (köögiviljad, läätsed, rapsiõli, ma)	100g	110g

<b>Neljapäev 07.11</b>	Põhikool I	Põhikool II
Köögiviljahautis hakklihaga (kapsas, kaalikas, porgand, hakkliha, ma)	115g	125g
Kanakaste (kana, <b>nisujahu</b> , <b>hapukoor R20%</b> , ma)	100g	110g
Ahjukartul, riis, tatar, läätsed	160g	170g
Peet*, hapukapsas, seemned, salatikaste	50g	60g
Kaalikasalat kastmega	50g	60g
<i>Leivavalik</i>	40g	40g
Jogurtijook, vesi	200g	200g
Porgandi- hernehautis (hernes, porgand, köögiviljad, ma)	100g	110g

<b>Reede 08.11</b>	Põhikool I	Põhikool II
Talupojasupp hakklihaga (kartul, <b>odrakruubid</b> , porgand, kaalikas, sibul, hakkliha, rapsiõli, ma)	260g	280g
Kuldne kalasupp (kartul, tomat, porgand, rapsiõli, sibul, porru, kala)	280g	310g
Aedviljasupp kanaga (kartul, kapsas, porgand, hernes, kana, sibul, rapsiõli, ma)	280g	300g
Panna cotta marjapüreega ( <b>piim R2,5%</b> , <b>vahukoor R35%</b> , suhkur, maisitärklis, želatiin, marjad)	120g/20g	130g/20g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g
PRIA piimatoode ( <b>keefir 2,5%</b> ), vesi	200g	200g
Õunaamps*	80g	100g
Köögiviljapüreesupp (köögiviljad, hersed, ma)	300g	310g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .

\*PRIA KOOLIKAVA TOETUSKAVA RAAMES JAGATAVAD PUU – JA KÖÖGIVILJAD 1-6 KLASSILE

PRIA piimatooted 1-9 klassile