

Koolilõuna menüü 04-08.11

OÜ Orfeum

Esmaspäev 04.11	Põhikool III	Gümnaasium
Kurzeme strooganov (sealiha, hapukoor , sibul, nisujahu , kons.kurk , ma, rapsiõli)	100g	110g
Kanapada (kana, porgand, kaalikas, sibul, nisujahu , kohvikoor , brokkoli, uba)	140g	150g
Pasta, tatar, riis, riis köögiviljadega	180g	200g
Porgand, hernes, salatikaste, seemned	75g	75g
Värskekapsa-ananassisalad	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
Vesi marjadega, vesi	200g	250g
Õunaamps	120g	150g
Ühepajatoit ubadega (kartul, kapsas, porgand, kaalikas, oad, ma)	320g	340g

Teisipäev 05.11	Põhikool III	Gümnaasium
Minestrone supp kanaga (pasta , porgand, oad, paprika, tomat, kana, porru, sibul, ma)	320g	340g
Hakklihasupp (kartul, porgand, hakkliha, köögivilj, rapsiõli, ma)	300g	320g
Sealiha-aedviljasupp (kartul, sealiha, köögiviljad, sibul, porru, ma)	320g	340g
Riisipuder (riis, piim R2,5% , suhkur) kisselliga (mahl, tärklis, suhkur)	130g/130g	140g/140g
<i>Leivavalik</i>	60g	60g
PRIA piimatode (piim R2,5%), vesi	200g	-
Pirniamps, kaalikaamps	120g	150g
Köögivilja-kikerhernesupp (kapsas, kartul, porgand, paprika, kikerhersed)	330g	350g

Kolmapäev 06.11	Põhikool III	Gümnaasium
Ahjukala juustuga (kala, rapsiõli, juust , ma), valge kaste (nisujahu , või , piim)	60g/60g	60g/60g
Seahakkliha- guljašš porgandiga (seahakkliha, porgand, sibul, hapukoor , tomatipasta, sibul, nisujahu , ma)	110g	120g
Kartul, riis, tatar, odrakruubipuder	180g	200g
Hiinakapsas, kapsas, seemned, salatikaste	75g	75g
Porgandi- paprikasalad	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	50g	60g
PRIA piimatode (maitsestatamata jogurt R2,5%), tee, vesi	200g	250g
Hautatud köögiviljad läätsedega (köögiviljad, läätsed, rapsiõli, ma)	120g	130g

Neljapäev 07.11	Põhikool III	Gümnaasium
Köögiviljahautis hakklihaga (kapsas, kaalikas, porgand, hakkliha, ma)	135g	140g
Kanakaste (kana, nisujahu , hapukoor R20% , ma)	120g	130g
Ahjukartul, riis, tatar, läätsed	180g	200g
Peet, hapukapsas, seemned, salatikaste	75g	75g
Kaalikasalat kastmega	75g	75g
<i>Leivavalik</i>	50g	50g
Jogurtijook, vesi	200g	250g
Porgandi- hernehautis (hernes, porgand, köögiviljad, ma)	120g	130g

Reede 08.11	Põhikool III	Gümnaasium
Talupojasupp hakklihaga (kartul, odrakruubid , porgand, kaalikas, sibul, hakkliha, rapsiõli, ma)	300g	320g
Kuldne kalasupp (kartul, tomat, porgand, rapsiõli, sibul, porru, kala)	320g	350g
Aedviljasupp kanaga (kartul, kapsas, porgand, hernes, kana, sibul, rapsiõli, ma)	320g	350g
Panna cotta marjapüreega (piim R2,5% , vahukoor R35% , suhkur, maisitärklis, želatiin, marjad)	140g/30g	150g/30g
<i>Leivavalik</i>	60g	70g
PRIA piimatode (keefir 2,5%), vesi	200g	-
Õunaamps	120g	150g
Köögiviljapüreesupp (köögiviljad, hersed, ma)	330g	350g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest .
PRIA piimatooted 1-9 klassile