



HEA KADRIORU SAKSA GÜMNAASIUMI ÕPILANE!

NÕUANDEID ÕPPETÖÖGA TOIMETULEKUKS

**Nüüd oled juba terve nädala
väga erilisel viisil koolis käinud
ja õppinud.**

Kuidas Sul läinud on?

**Loodame, et tujuga on hea ning
oled valmis koolist
kaugemal õppimist jätkama.
Siin Sulle mõned soovitusel!**



- Ole hästi rahulik! Me kõik õpime uuest olukorrast, ka õpetajad. Kui midagi kohe ei toimi selliselt, kui peaks, tuleb natuke oodata ja uuesti proovida.
- Kui abi vajad, anna sellest oma õpetajale teada. Alati võid pöörduda ka kooli eripedagoogi, sotsiaalpedagoogi või psühholoogi poole. Oleme Sinu jaoks olemas!
- Igal hommikul vaata eKoolist, mis Sul sel päeval õppida on vaja, millisel viisil sel korral õppida tuleb ning kuidas ja kuhu õpetaja vastuseid ootab. Märgi päeva õppimine endale üles – kes teab, mis trikke eKool visata võib.
- Ära ehmu, kui näed eKoolis tervet rida õpiülesandeid – hakka otsast tegema! Kes püüab kõigest väest, saab üle igast mäest!
- Sea endale sisse päevaplaan, kus on kindel koht õppimisel, puhkamisel ja söömisel! Tühi kott ei seisa püsti! Ka väsinud kott vajub külili.

**Kõigi koolitöötajate
kontaktid leiad:
[https://www.ksg.edu.ee/et/
kontakt](https://www.ksg.edu.ee/et/kontakt)**

Siin Sulle soovitus, kuidas oma päeva planeerida! Pea meeles, et see plaan ei pruugi Sulle sobida – tee endale oma programm!



**Tee sporti
(nagu õpetaja)!**

Aeg	Tegevus
8.30	Tõusen, pesen hambad ja näo. Sõõn. Teen enne õppima asumist midagi meeldivat. Miks mitte teha õues koeraga väike tiir või toas mõned kätekõverdused
10.00	Avan eKooli ja teen selgeks, mida tänase päeva jooksul õppima pean. Otsustan, millises järjekorras õpin. Soovitus: tee vaheldumisi suulisi ja kirjalikke ülesandeid. Samuti ära vali järjest aineid, mis eeldavad uue osa iseseisvat omandamist. Väsinud peaga on kõik palju keerulisem!
11.00	Väike liikumispaus! 10 kükki või jalutuskäik väravani annavad õppimiseks uue hoo!
11.15	Jätkan õppimist! Vajadusel võtan ühendust oma õpetajaga. Samas arvestan, et ta ei pruugi kohe vastata. Soovitus: kui jääd hätta ja õpetaja ei vasta kohe küsimusele, tee vahepeal edasi neid ülesandeid, millega toime tuled. Võib-olla oled saanud mõnes aines ka pikema kodutöö nt terveks nädalaks. Tee siis seda!
12.00	Teen pikema pausi ja lähen õue, sõõn. Kuulan head muusikat ja tantsin selle järgi. Äkki on kehalise kasvatusõpetaja andnud häid mõtteid, mida just selliste pauside ajal ette võtta?
12.30	Jätkan õppimist ja teen iga 45-50 minuti tagant puhkepause. NB! Vastavalt sellele, mis klassis käid ja kui mahukad on Sulle antud ülesanded peaks koolipäev lõppema kas veidi varem või hiljem.
15.00	Söögipaus! Edasi tegele endale meeldivate asjadega – loe, mängi mõnda vahvat lauamängu, mine õue sportima. Ka sõpradega suhtlemine on tore, kuid pea meeles, et kohtuda nendega on mõistlik helistades või kirjutades. Kui vajad õppimisel vanemate abi, kuid nad on päeval tööl, siis õhtul on aeg nendega õppimine üle vaadata. Ära unusta õigel ajal õhtustada ja magama minna. Hommik on õhtust targem!



**Nuusuta loodust
(nagu iga mõistlik inimene)!**



**Mine metsa
(nagu direktor)!**