



Euroopa Liit  
Euroopa struktuuri-  
ja investeerimisfondid



Eesti  
tuleviku heaks



## **KOOLITÖÖTAJATE ÕPIÜRITUSTE SARI „KOVISIOONID KADRIORU SAKSA GÜMNAASIUMIS“ 2020**

Kadrioru Saksa Gümnaasium viib 10.02 – 31.12.2020 läbi koolitöötajate õpiürituste sarja „Kovisioonid Kadrioru Saksa Gümnaasiumis“. Õpiüritused toimuvad Euroopa Sotsiaalfondi rahastusel (SA Innove).

Projekti eesmärk on luua Kadrioru Saksa Gümnaasiumis toimiv haridustöötajate tugivõrgustik, mis kasutab kovisiooni eneseabi ja kolleegide toetamise meetodina. Kovisiooni rakendamine toetab koolisest tugivõrgustikku sh kolleegide toetamine, mentorite ja mentiidide koostöö, õpikogukondade toimimine jne. Kovisioonigrupid on esmased eneseabistamise võimalused ning ennetavad töötajate läbi põlemist, leevendavad tööstressi, toetavad õpetajate-koolitöötajate toimetulekut ja pikka töötamist oma koolis ning soodustavad koolipere ühtsustunnet. Toetatud õpetajad ja tugispetsialistid on võtmeks turvalise ja toetava koolikeskkonna loomisel, mille prioriteediks on õpilase toimetulek koolis ning ühiskonnas. Projekt toetab selle rakendamise perioodil eelkõige tuge vajavate õpilastega töötavaid spetsialiste, kuid saadud kogemust rakendatakse edaspidi erinevate tugivõrgustike loomisel. Projekti tulemusel on koolil võimekus luua erineva suunitlusega töötajate kovisioonirühmi, mis toetavad üksteiselt õppimise ja üksteise toetamise põhimõttel erinevate väljakutsetega toimetulekul.

Õpiürituste sarja jooksul koguneb moodustatav kovisioonirühm viiel korral. Kohtumistel omandatakse teadmised ja oskused toetusteveustest, praktiseeritakse erinevaid kovisiooni baasmudeleid ja saadakse abi keeruliste olukordade lahendamiseks. Õpiürituste sarja viib läbi psühhoterapeut ja koolitaja Merit Lage.