

# Koolilõuna menüü 18-22.03

## OÜ Orfeum

Esmaspäev	Põhikool I	Põhikool II
Kana magushapuskastmes (kana kintsliliha, ananass, paprika, sibul, <b>nisujahu</b> , porgand, tomatipasta, rapsiöli)	100g	110g
Carbonara kaste (sink, koor R10%, sulatitud juust, nisujahu, piim R2,5%, sibul, küüslauk, ma)	80g	90g
Pasta, tatar, riis, odrakruubid	160g	170g
Porgandi-kapsasalat	50g	60g
Kaalikas *, redis *, seemned, salatikaste	50g	60g
Leivavalik	40g	40g
Vesi marjadega, PRIA piimatoode (keefir R2,5%)	200g	200g
Õunaamps*	80g	100g
Köögiviljapada ubadega (köögiviljad, oad, ma, rapsiöli)	100g	110g

Teisipäev VORMITOIDUPÄEV	Põhikool I	Põhikool II
Kana- riisivormiroog (riis, kana, porgand, sibul, piim R2,5%, muna, juust)	240g	260g
Hiinakapsas *, porgand *, salatikaste, seemned	50g	60g
Peedi-õunasalat	50g	60g
Leivavalik	40g	40g
PRIA piimatoode (piim R2,5%), jogurtijook	200g	200g
Pirniamps*	80g	100g
Ühepajatoit ubadega (kartul, kapsas, porgand, kaalikas, oad, ma)	280g	300g

Kolmapäev	Põhikool I	Põhikool II
Sealiha- köögiviljahautis (kaalikas, kapsas, porgand, sealiha, sibul, ma)	120g	140g
Hakklihakaste porgandiga ( <b>hapukoor</b> , seguakkliha, porgand, <b>nisujahu</b> , sibul, rapsiöli, ma)	100g	110g
Kartul, riis, tatar, odrakruubid	160g	170g
Porgand *, peet *, salatikaste, seemned	50g	60g
Värskekapsa-hiinakapsasalat marjadega	50g	60g
Leivavalik	40g	40g
PRIA piimatoode (piim R2,5%), vesi marjadega	200g	200g
Köögiviljahautis kikerhernestega (köögiviljad, kikerherned, rapsiöli, ma)	120g	130g

Neljapäev	Põhikool I	Põhikool II
Guljašš-supp sealihaga (kartul, sibul, paprika, porgand, porru, tomat, sealiha, ma), hapukoor R20%	250g/5g	270g/15g
Värskekapsasupp hakklihaga (kapsas, porgand, kartul, juurseller, sibul, rapsiöli, hakkliha)	260g	280g
Koorene kalasupp (kartul, porgand, <i>kala</i> , porru, rapsiöli, koor R10%, ma)	260g	280g
Kohupiim (PRIA), marjad *	160g	180g
Leivavalik	40g	40g
PRIA piimatoode (maitsestamata jogurt R2,5%)	200g	200g
Banaani-amps	80g	100g
Tomatine läätsesupp (kartul, läätsed, porgand, sibul, tomat, ma)	300g	310g

Reede	Põhikool I	Põhikool II
Hautatud kana paprika ja hernega koorekastmes (broileriliha, sibul, hernes, paprika, porgand, <b>nisujahu</b> , <b>koor</b> , ma)	100g	110g
Hakkliha-oahautis (hakkliha, oad, tomat, paprika, sibul, küüslauk, ma)	80g	90g
Sõmer riis, tatar, odrakruubipuder, kartul	160g	170g
Porgand*, redis*, seemned, salatikaste	50g	60g
Kapsa-köögiviljasalat	50g	60g
Leivavalik	40g	40g
PRIA piimatoode(piim R2,5%), vesi marjadega	200g	200g
Köögiviljahautis kikerhernestega(köögiviljad, kikerherned, rapsiöli, ma)	120g	130g

Teavet toidu talumatust põhjustada võivate toidu koostisosade sealhulgas allergeenide kohta saab peakoka käest.

\*PRIA KOOLIKAVA TOETUSKAVA RAAMES JAGATAVAD PUU – JA KÖÖGIVILJAD 1-6 KLASSILE

PRIA piimatooted 1-9 klassile